

# INTERPERSONA

OUTPLACEMENT – EXECUTIVE COACHING – ASSESSMENT

## « KICK-OFF » SÉMINAIRE POUR CADRES OUTPLACEMENT EN GROUPE AVEC COACHING INDIVIDUEL

### JOUR 1 – CONFRONTATION AVEC LE MARCHÉ DU TRAVAIL / PROCESSUS DE RECHERCHE

Module 1 - Confrontation avec la perception des autres

Module 2 - Présentation des participants

Module 3 - Décision en fonction de l'âge / phases du parcours professionnel

Module 4 - Processus de changement (7 phases du changement)

Module 5 - Les médias sociaux professionnels

Module 6 - Processus d'évaluation et de sélection ; „état des lieux“ de la recherche d'emploi

Module 7 - Concurrence sur le marché du travail (travail de groupe / brainstorming)

DEVOIRS – Formulaire « données personnelles » / questionnaire « biographie professionnelle »

### JOUR 2 – RECHERCHE D'EMPLOI / DOSSIER / PRÉSENCE SUR LE MARCHÉ / STRATÉGIE DE RECHERCHE PROACTIVE

Module 8 - Marketing de la recherche d'emploi

INTERPERSONA SA Module 9 - Présence professionnelle sur le marché (dossier)

Stadelhoferstr. 18  
(Stadelhofer-Passage)  
8001 Zurich

044 552 40 30

info@interpersona.ch

www.interpersona.ch

Module 10 - Candidature initiative / lettre ciblée

DEVOIRS – Test / nouvelle lettre de motivation / 1ère révision du CV / analyse d'annonces

### JOUR 3 – QUE ET QUI SUIS-JE ?

Module 11 - Bilan de compétences personnel (OPQ 32 / Ancre de carrière)

Module 12 - Biographie professionnelle - questionnaire

Module 13 - Définition des compétences-clés personnelles

Module 14 - „Elevator Pitch“ – Force de persuasion en 90 secondes

DEVOIRS – Conclusions du test et de la biographie professionnelle / Questions au sujet du LACI

### JOUR 4 – STRATÉGIE DE CANDIDATURE SELON 3 AXES

Module 15 - Stratégie de recherche (élaboration / présentation / discussion en plénum)

Module 16 - LACI / dans le cadre de stratégies de recherche concrètes

Module 17 - Du réseau au réseautage

Module 18 - Préparation à l'entraînement des interviews

DEVOIRS – Remplir le document „ questions pour l'interview “ / Version finale du CV /

Lettre ciblée / Plan d'action

### JOUR 5 – ENTRAÎNEMENT AUX INTERVIEWS

Module 19 - Entraînement aux interviews (poste concret / vidéo / rôles différents / divers points d'observations)

### JOUR 6 – CHECKUP (DOSSIER, LETTRE CIBLÉE) / NÉGOCIATION DE CONTRAT

Module 20 - Lettre de motivation

Module 21 - Check-up dossier

Module 22 - Certificats de travail

Module 23 - Exemples concrets de lettre ciblée des participants

Module 24 - Négociation de contrat (part de salaire fixe / variable / avantages / préavis / clause de non concurrence avec ou sans sanction conventionnelle)

Module 25 - Coaching individuel (par ex. situation personnelle / stratégie réaliste / options alternatives / autres solutions de recherche / questions individuelles concernant le LACI)

Elaboration d'un rapport d'évaluation, stratégie de candidature et CV actualisé.