

INTERPERSONA

OUTPLACEMENT – EXECUTIVE COACHING – ASSESSMENT

« STAO INTENSIF » OUTPLACEMENT COLLECTIF POUR DES CADRES SUPÉRIEURS

JOUR 1 – CONFRONTATION AVEC LE MARCHÉ DU TRAVAIL / PROCESSUS DE RECHERCHE

Présentiel

- Module 1 - Exposition à la perception des autres
- Module 2 - Présentation des participant.e.s
- Module 3 - Décision en fonction de l'âge / phases du parcours professionnel
- Module 4 - Processus du changement (7 étapes du changement)
- Module 5 - Processus d'évaluation et de sélection ; « état des lieux » de la recherche d'emploi
- Module 6 - Concurrence (travail en groupe / brainstorming)

JOUR 2 – QUE ET QUI SUIS-JE ?

En ligne

- Module 7 - Bilan de compétences personnel (Tests : ancre de carrière / OPQ 32)
- Module 8 - Biographie professionnelle – questionnaire

INTERPERSONA AG

Stadelhoferstr. 18
(Stadelhofer-Passage)
8001 Zurich
044 552 40 30
info@interpersona.ch
www.interpersona.ch

JOUR 3 – CONSÉQUENCES (Jour 1) - RECHERCHE D'EMPLOI / DOSSIER / POSITIONNEMENT PERSONNEL SUR LE MARCHÉ

Présentiel

- Module 9 - Marketing de la recherche d'emploi
- Module 10 - Positionnement personnel sur le marché (dossier)

JOUR 4 – STRATÉGIE DE CANDIDATURE SELON 3 AXES

Présentiel

- Module 11 - Conditions-cadre selon le LACI / Temps et revenu
- Module 12 - Stratégie de recherche (élaboration et présentation)

JOUR 5 – STRATÉGIE DE RECHERCHE PROACTIVE

En ligne

- Module 13 - Lettre de motivation
- Module 14 - Candidature ciblée / lettre initiative
- Module 15 - Du réseau au réseautage
- Module 16 - Les réseaux sociaux à vocation professionnels

JOUR 6 – COMPÉTENCES CLÉS / COMMENT PERSUADER ?

Présentiel

- Module 17 - Définition des compétences clés personnelles
- Module 18 - « Elevator Pitch » – Persuader en 90 secondes
- Module 19 - Préparation / entraînement aux interviews

JOUR 7 – ENTRAÎNEMENT AUX INTERVIEWS / COACHING INDIVIDUEL

En ligne

- Module 20 - Entraînement aux interviews (poste concret / rôles différents / observations)
- Module 21 - Coaching individuel (situation personnelle / cohérence de la stratégie / solutions pour la poursuite du processus de recherche / etc.) alternatives /

JOUR 8 – CHECKUP (Dossier, lettre initiative) / NÉGOCIATION DE CONTRAT

Présentiel

- Module 22 - Check-up dossier
- Module 23 - Exemples concrets de lettre initiative des participants
- Module 24 - Négociation de contrat (part de salaire fixe / variable / avantages / préavis / clause de non concurrence avec ou sans peine conventionnelle)

Elaboration d'un rapport d'évaluation, stratégie de candidature et CV actualisé. Coaching individuel environ 2 à 6 semaines après le séminaire.